



DAS ELTERNTRAINING Kinder von 6-12 Jahren

**«Ich sage es jetzt zum allerletzten Mal!»
«Jetzt hört aber auf zu streiten!»
«Lege das Handy jetzt weg!»**

Kommen Ihnen diese Aussagen bekannt vor?

Wagen Sie den ersten Schritt für ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie und erfahren Sie, dass Erziehung auch Spass machen kann.

Die Kursinhalte von STEP:

- Das Kind durch Ermutigung stärken und ihm helfen ein gutes Selbstwertgefühl aufzubauen.
- Das Verhalten des Kindes aus neuen Perspektiven sehen. Motive und positive Seiten von Fehlverhalten wahrnehmen und richtig darauf reagieren
- Aus Machtkämpfen und Konfliktspiralen aussteigen
- Die Mithilfe und Verantwortung des Kindes im Familienalltag verstärken
- Eine vertrauens- und liebevolle Beziehung zum Kind aufbauen
- Ein respektvolles Zusammenleben in der Familie fördern
- Das Kind aus den Konsequenzen seines Verhaltens lernen lassen

STEP ist ein internationales, wissenschaftlich fundiertes und wirkungsvolles Elternttraining. Es basiert auf den Grundlagen der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs. STEP bietet 20 Stunden abwechslungsreiches, lustvolles und systematisches Training in dem Eltern dazulernen, sich austauschen, üben, reflektieren und umsetzen können. Nach dem Grundkurs besteht die Möglichkeit zu Auffrischungs- und Vertiefungstreffen.

Elternbildung – weil Erziehung mit Kompetenz mehr Spass macht!

DAS ELTERNTRAINING KINDER VON 6 - 12 JAHREN



Priska Rimle

Mutter von 3 Kindern (2003, 2007, 2009)
Individualpsychologische Beraterin
Zertifizierte STEP-Trainerin
www.priska-rimle.ch

*«Mit STEP habe ich gelernt, dass Erziehung auch Spass machen kann. Die verschiedenen Handlungswerkzeuge sind ein echter Gewinn für mein Leben.»
Kursteilnehmerin*

KURS HOCHDORF

MI 22. JANUAR
DI 28. JANUAR
MI 5. FEBRUAR
MI 12. FEBRUAR
DI 3. MÄRZ
MI 11. MÄRZ
MI 18. MÄRZ
MI 25. MÄRZ

JEWELNS
19.00 bis 21.30 UHR

EIN ELTERNTEIL CHF
405
PRO PAAR CHF 600

BRUNNER BBT
BRAUEREI WEG 2
6280 HOCHDORF

www.instep-online.ch